

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
Кафедра общей экологии и методики преподавания биологии

КОЛБАСЕНКО
Ольга Николаевна

**ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ
ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА**

Дипломная работа

Научный руководитель
Ассистент Гаевский Е.Е.

«Допустить к защите»
Зав. кафедрой общей экологии и
Методики преподавания биологии
кандидат биологических наук

_____Гричик В.В.

«__» _____ 2015 г.

МИНСК, 2015

РЕФЕРАТ

Объем дипломной работы – 54 страницы. Количество рисунков – 5, таблиц – 2, приложений – 1, использованных источников – 39.

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА

Ключевые слова: зубной налет, заболевания пародонта, гигиена полости рта, методы профилактики заболеваний пародонта.

Объект исследования: пациенты, обратившиеся в клинику микроскопной стоматологии г. Минска «Любимый стоматолог».

Предмет исследования: профилактическое действие гигиены полости рта в возникновении заболеваний пародонта.

Цель работы: выявить влияние различных факторов на формирование зубного налета; показать важность личной гигиены полости рта, как неотъемлемой части, в профилактике заболеваний пародонта.

Методология проведения работы: анализ данных обследования пародонтологического статуса пациентов, анкетирование, исследование влияния гигиены полости рта на возникновение и развитие заболеваний пародонта.

Уровень медицинской грамотности и медицинской активности пациентов невысок: значительная их часть не умеет правильно чистить зубы и не пользуется никакими средствами гигиены полости рта, кроме зубной пасты и щетки (которую в большинстве случаев меняет по мере износа), редко посещает врача-стоматолога (только в единичных случаях – с целью осмотра и профилактики возникновения заболеваний полости рта).

Следствием указанного являются низкие показатели уровня гигиены. Вместе с тем, как показали результаты исследования, соблюдение основных гигиенических требований по уходу за полостью рта и своевременное посещение врача-стоматолога являются главными факторами, определяющими состояние зубов и пародонта.

ABSTRACT

The volume of the thesis - 54 pages. Number of figures - 5, tables - 2 applications - 1 sources used - 39.

ORAL HYGIENE AS A METHOD
PERIODONTAL DISEASE PREVENTION

Keywords: dental plaque, periodontal disease, oral hygiene, periodontal disease prevention methods.

The object of study: patients to the clinic a microscope dentistry Minsk "My favorite dentist."

Subject of study: preventive effect of oral health in the event of periodontal disease.

Objective: To identify the influence of various factors on the formation of plaque; show the importance of personal oral hygiene, as an integral part in the prevention of periodontal disease.

The methodology of work: analysis of survey data periodontal status of patients, questioning, investigation of the effect of oral health on the emergence and development of periodontal disease.

Health literacy and medical activity of patients is low: a large part of them does not know how to brush your teeth and do not use any means of oral hygiene than toothpaste and brushes (which in most cases is changing with wear), rarely visits the dentist (only rare cases - for the purpose of inspection and prevention of oral diseases).

The consequence of this is the low performance level of hygiene. However, as shown by the results of the study, adherence to basic hygiene requirements for oral care and timely visits to the dentist are the main factors determining the condition of the teeth and periodontium.

РЭФЕРАТ

Аб'ем дыпломнай працы – 54 старонкі. Колькасць малюнкаў – 5, табліц – 2, прыкладанняў – 1, выкарыстаных крыніц – 39.

ГІГІЕНА ПАРАЖНІНЫ РОТА ЯК МЕТАД ПРАФІЛАКТЫКІ ЗАХВОРВАННЯЎ ПАРОДОНТА

Ключавыя словы: зубны налет, захворванні пародонта, гігіена паражніны рота, метады прафілактыкі захворванняў пародонта. Аб'ект даследавання: пацыенты, якія звярнуліся ў клініку мікроскопнай стаматалогіі г. Мінска «Любімы стаматолаг».

Прадмет даследавання: прафілактычнае дзеянне гігіены паражніны рота ў ўзнікненні захворванняў пародонта.

Мэта працы: выявіць уплыў розных фактараў на фарміраванне зубнога налету; паказаць важнасць асабістай гігіены паражніны рота, як неад'емнай часткі, у прафілактыцы захворванняў пародонта.

Мета дыялогіі правядзення работы: аналіз дадзеных абследавання параданталагічнага статусу пацыентаў, анкетаванне, даследаванне ўплыву гігіены паражніны рота на ўзнікненне і развіццё захворванняў пародонта. Узровень медыцынскай пісьменнасці і медыцынскай актыўнасці пацыентаў не высокі: значная іх частка не ўмее правільна чысціць зубы і не карыстаецца ніякімі сродакамі гігіены паражніны рота, акрамя зубной пасты і шчоткі (якую ў большасці выпадкаў мяняе па меры зносу), рэдка наведвае ўрача-стаматолага (толькі ў адзінкавых выпадках – з мэтай агляду і прафілактыкі ўзнікнення захворванняў паражніны рота).

Следствам названага з'яўляюцца нізкія паказчыкі ўзроўню гігіены. Разам з тым, як паказалі вынікі даследавання, захаванне асноўных гігіенічных патрабаванняў па догляду за паражнінай рота і

своечасоває наведення неўрача-стаматолога з'являюцца галоўнымі фактарамі, якія вызначаюць стан зубоў і пародонта.